

TRAVERSEE DU JURA SUISSE

Randonnée itinérante en ski de fond
Hébergement en gîte d'étape et hôtels
6 jours, 5 nuits, 5,5 jours de ski



Un parcours mythique qui traverse la chaîne du Jura Suisse des Bugnenets au col de la Givrine. 163 km de pistes damées dans un environnement remarquable et des paysages très variés - panoramas sur la chaîne des Alpes, parcours de crêtes, longues combes sauvages - et toujours très sauvages.

Une alternance d'étapes en pleine nature et dans des charmants villages.

PROGRAMME

Jour 01 : Les Bugnenets (1100 m) - La Vue des Alpes (1300 m)

Rendez-vous à 12H15 devant l'Office de Tourisme de Bois d'Amont (L'un des 4 villages de la station des Rousses).

Déjeuner ensemble ans un gîte du village et présentation de la semaine de rando par votre moniteur. Location des skis pour ceux qui le souhaitent, transfert sur Les Bugnenets (Suisse). Départ de la randonnée par une étape au relief vallonné , pour rejoindre la Vue des Alpes, où le panorama est exceptionnel sur la chaîne des Alpes.

Reprise en douceur sur les skis, les bases, les différents gestes techniques adaptés au relief (votre moniteur travaillera cela avec vous chaque jour).

Longueur : 5 kms Dénivelée : 200 m Horaire : 2h

Jour 02 : La Vue des Alpes - La Brévine (1100 m)

Une alternance de rythme (montée, descente), ce qui rend la pratique très ludique, entre combes et forêt. Nous terminerons par un long plat dans la célèbre vallée de la Brévine qui s'apparente à la petite Sibérie Suisse !

Longueur : 33 kms Dénivelée : 250m Horaire : 5h

Jour 03 : La Brévine - Les Fourgs (1150 m)

Nous traversons une forêt typiquement montagnarde, en direction de la frontière Franco Suisse. Au hameau des Cernets, nous nous arrêtons boire le café dans un établissement tenu par la famille Rey, famille de champion de ski nordique. Suit une longue descente sur les Verrières de Joux ou nous empruntons la piste de la Grande Traversée du Jura, jusqu'aux Fourgs, village appelé le "toit du Haut Doubs" !

Longueur : 42 kms Dénivelée : 250 m Horaire : 6h

Jour 04 : Les Fourgs - Les Charbonnières (1000 m)

Ambiance de petit village ce matin, que nous traversons dans un terrain vallonné. Puis longue descente vers la station de Métabief. Ensuite ascension du Mont d'Or, point culminant du Doubs, un célèbre fromage saisonnier porte d'ailleurs son nom ... agrémenté d'une saucisse de Morteau et de pomme de terre, c'est un met qui permet de reprendre des forces!

Traversée des alpages, où l'été le son des cloches des vaches fait le bonheur des marcheurs. Nous redescendons dans la forêt du Risoux, le long de la frontière franco suisse, où nous retrouvons les pistes helvétiques ! Etape aux charbonnières village de la Vallée de Joux; berceau de la haute horlogerie Suisse !

Longueur : 40 kms Dénivelée : 350 m Horaire : 6h

Jour 05 : Les Charbonnières - Col du Marchairuz (1400 m)

Nous traversons le village du Pont puis quittons la "civilisation" pour monter en direction du col du Mollendruz. Vue imprenable où nous dominons le lac de Joux ! L'itinéraire est ensuite au pied du Mont Tendre , sommet le plus haut du Jura Suisse (1676), ambiance sauvage et halte dans une cabane qui date des années 30, au coin du feu ! Nuit au col du Marchairuz.

Longueur : 20 kms Dénivelée : 400 m Horaire : 5h

Jour 06 : Col du Marchairuz - Col de la Givrine (1200 m)

Réveil face au Mont Blanc, moment inoubliable ! Nous rejoignons la combe des Amburnex où l'on se croirait en Scandinavie ! Puis le parcours se termine dans le Parc Naturel Vaudois, territoire des fourmis rousses et du Grand Tétrás. Au terme de 163 km nous voici à la gare de la Cure !

Longueur : 28 kms Dénivelée : 150 m Horaire : 4h

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, enneigement, etc.), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Dimanche à 12h15, devant l'office de tourisme de Bois d'Amont (station des Rousses). Sur place votre accompagnateur vous accueille, vous accompagne lors de la location du matériel, puis vous présente le séjour après l'installation au premier hébergement.

Le Dimanche à 12h00, devant la gare CFF du Brassus (Suisse). Navette A/R à réserver et régler à l'inscription : + 25 €/personne.

Si vous arrivez en retard : passez un coup de fil au 06.07.52.14.99.

Accès voiture :

Venant d'une grande moitié nord de la France : L'autoroute A39 jusqu'à Poligny (sortie 7), puis la N5 en direction de Champagnole, St Laurent en Grandvaux, Morez et les Rousses. En arrivant aux Rousses, prendre à gauche pour rentrer dans le centre du village et passer devant la poste. Un peu plus loin tourner à gauche en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe.

Venant du sud-est de la France : Rejoindre Genève (douane de Bardonnex si vous venez de France), puis prendre l'autoroute A1 en direction de Lausanne (attention vous devez prendre la vignette valable 1 an au prix de 40 FS). Quitter l'autoroute à Nyon et suivre la direction Dijon. Traverser St Cergue, franchir le col de la Givrine (1208 m) et rejoindre la douane de La Cure. Après le poste frontière, continuer tout droit en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe.

Variante possible en venant de Lyon : prendre l'autoroute A40 puis A404 jusqu'à Oyonnax. Au bout de l'autoroute, poursuivre sur la D31 jusqu'à Dortan, puis sur la D436, traverser St Claude et continuer en direction de Genève. 3 km après le village de Septmoncel quitter la D436 pour emprunter sur la gauche la D25 qui passe à Lamoura et rejoint Les Rousses. Juste avant d'arriver aux Rousses (500 m après avoir rejoint la route de Genève), tourner à droite en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe.

L'Office de Tourisme de Bois d'Amont est au centre du village sur la gauche (2 km après l'entrée du village). Une répartition des participants dans les voitures se fera aux Rousses de manière à optimiser le nombre de véhicules (il sera peut-être nécessaire d'aller garer une voiture à l'arrivée de la balade pour le retour du dimanche soir).

Accès train : gare CFF du Brassus, via la gare TGV de Vallorbe, située sur la ligne Paris-Lausanne. Horaires à vérifier sur www.cff.ch

Paris gare de Lyon 08h03 – Vallorbe 10h59 / Vallorbe 11h11 – Le Brassus 11h56

Il n'existe pas de service de bus circulant entre le Brassus et Bois d'Amont. Nous pouvons néanmoins organiser votre prise en charge le dimanche en gare et le retour à cette gare le vendredi ou le samedi. Tarif : 25 € par personne.

Accès avion : aéroport de Genève-Cointrin, puis train pour la gare CFF de la Cure. Nous prévenir à la réservation.

DISPERSION

Le Vendredi à la Cure, pour les personnes en voiture

Le Vendredi à 18h00 gare du Brassus, pour les personnes en train

Le Samedi rendez-vous à 07h30 sur le parking du gîte, pour les personnes en train, **qui ont pris l'option nuit supplémentaire.**

Retour train :

Vendredi : Le Brassus 18h08 - Vallorbe 18h47 / Vallorbe 19h01 – Paris gare de Lyon 22h02

Samedi : rendez-vous à 07h30 sur le parking du gîte, transfert en minibus (ou taxi) pour la gare du Brassus. Horaires à vérifier sur www.cff.ch

Le Brassus 08h08 - Vallorbe 08h48 / Vallorbe 09h01 – Paris gare de Lyon 12h18

Navette A/R à réserver et régler à l'inscription : + 25 €/personne et l'option nuit supplémentaire à 38 € en 1/2 pension.

Retour avion : aéroport de Genève-Cointrin, via gare de la Cure.

Hébergements avant ou après la randonnée :

Gîte le GRAND TETRAS tel. 03 84 60 51 13
(1/2 pension : environ 34 € en chambre)

Gîte le CHALET des TUFFES tel. 03 84 60 02 95
(1/2 pension : environ 36 € en chambre)

Hôtel** ARBEZ tel. 03 84 60 02 20
(1/2 pension : environ 58 € en chambre double)

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité (1 nuit en Suisse).

NIVEAU

Niveau Technique 2 sur 4 : Vous êtes « débrouillé », vous maîtrisez la glisse sur piste damée, le changement et votre vitesse. Vous découvrirez le changement d'appui et la coordination.

Niveau Physique 3 sur 5 : 5 à 6 heures de ski par jour. Itinéraire vallonné de 25 à 40 km

Selon la date vous avez le choix entre skating ou alternatif.

HEBERGEMENT

Lundi soir : Hôtel à la Vue des Apes, dortoirs (8 personnes), sanitaires communs.

Mardi soir : Hôtel à la Brévine, petits dortoirs.

Mercredi soir : Gîte d'étape aux Fourgs, dortoirs .

Jeudi soir : Hôtel aux Charbonnières, dortoirs.

Samedi soir en option : Hôtel au col du Marchairuz; dortoirs (6 personnes).

Les couvertures sont fournies, il vous suffit d'apporter un drap ou un sac à viande pour le confort.

Les repas : Pension Complète.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales : « boîte chaude », röstis, saucisses ... tout en conservant des menus variés et équilibrés (nous y veillons au fil de la semaine).

Les petits déjeuners sont adaptés à la pratique de la randonnée.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés d'une boisson chaude. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Pour le premier pique nique, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux.

TRANSFERTS INTERNE

J1 : Minibus, inclus dans le forfait.

Les autres transferts en cours de randonnée (pour raccourcir une étape en cas de fatigue - ou par manque de neige) sont à votre charge.

GROUPE

Les groupes sont constitués de 5 à 10 personnes **seulement**.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule tous les jours.

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 12 kg. Certains gîtes ne sont accessibles qu'en motoneige. Merci de votre compréhension.

En ski, vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

ENCADREMENT

Yohann ou Eric, Moniteurs de ski nordique diplômé d'Etat, fins techniciens et pleins d'amour pour le Jura !

MATERIEL NON FOURNI

La fourniture du matériel n'est pas comprise dans le forfait de randonnée. Il faut être équipé de ski alternatif ou ski de skating selon la date choisie.

Pour en savoir plus sur le matériel : <http://skiderandonordique-jura.weebly.com/ski-chaussures--fix.html>

LOCATION DE MATERIEL DE SKI DE FOND

Risoux Sport à Bois d'Amont (en face de l'Office de Tourisme) www.risouxsports.com/fr.
Comptez environ 60 à 70 € pour une location semaine (skis, chaussures, bâtons)

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour les bagages transportés ne prenez pas trop d'affaires, (12 kg / pers maxi) soit 1 sac de sport, soit 1 sac à dos, soit 1 valise. Afin de faciliter l'acheminement, UN SEUL SAC par personne (pensez à nos transporteurs) et dans certains gîtes, les sacs sont transportés en motoneige ! En cas d'impossibilité d'acheminement des sacs (forte neige, tempête, ...) nous devons les acheminer nous-mêmes ou nous en passer. Rassurez vous ça n'est encore jamais arrivé.

1 Sac à dos léger pour la journée, confortable et muni d'une ceinture ventrale, 40 litres minimum (affaires de la journée, pique-nique, gourde, vêtements chauds ...) et un grand sac plastique (sac poubelle) pour protéger le tout en cas de mauvais temps.

Le sac de couchage n'est pas nécessaire, il y a des couvertures ou des couettes partout.

Néanmoins il est recommandé de prendre un drap sac (confort et hygiène). Il existe des drapsacs en fibre polaire, c'est l'idéal. Si vous craignez vraiment le froid, emportez votre duvet mais il devra tenir dans votre sac d'affaires personnelles. Pas de duvet attaché à votre bagage SVP. Les sous-vêtements sont idéalement en fibre polyester évitant le phénomène d'éponge ! et les survêtements répondent à deux impératifs :

- . permettre à l'organisme de respirer
- . être fonctionnels, extensibles

Les chaussettes en bouclettes sont chaudes et confortables et évitent les « talures » dues aux fibres ou aux coutures.

1 Bonnet ou serre tête couvrant les oreilles, 1 paire de gants couvrant les poignets, éventuellement sous gants en soie. Eviter les gants trop serrés car ils sont plus perméables au froid.

1 paire de guêtres, si possible montantes jusqu'au dessous des genoux. Très pratiques en hors piste.

La veste goretex, légère, respirante et imperméable est idéale, sinon il est nécessaire d'emporter un coupe vent, si possible imperméable ! (la cape, la pèlerine). Eviter les anoraks (doudoune) trop volumineux et trop chauds pour le ski de fond. Préférer toujours une superposition de couches fines, plus efficace contre le froid, et c'est plus facile de réguler les couches en fonction de l'intensité de l'exercice.

Pour l'étape, jogging, pull, sous-vêtements en coton, paire de tennis ou chaussures fines ou encore une paire de grosses chaussettes de laine.

Lunettes de soleil, crème solaire pour le visage et les lèvres.

1 Couteau, couverts, gourde d'1 litre ou thermos, lampe de poche, boîte hermétique, type tupperware pour les salades du midi, un ou deux sacs poubelles.

Serviette et nécessaire de toilette, un peu de papier hygiénique, petite pharmacie personnelle (aspirine, vitamine C, pansements, élastoplaste, éventuellement compeed (double peau) pour les ampoules)

Une pharmacie de premiers secours est prévue pour le groupe.

Vivres de courses, fruits secs, chocolat, barres de céréales (non fourni) sont toujours appréciés. (Ainsi qu'une petite spécialité de votre région à partager. Vive les échanges !)

DATES ET PRIX

Dates du lundi au samedi	Type	Prix par personne
13 au 18 janvier 2014	Skating	789 €
27 janvier au 01 février 2014	Alternatif	789 €
24 février au 01 mars 2014	Skating	789 €
03 au 08 mars 2014	Alternatif	789 €

Supplément navette aller/retour depuis la gare du Brassus : 25 € / personne : à réserver et à régler à l'inscription

Option nuit supplémentaire le vendredi en ½ pension : 38 € / personne : à réserver et à régler à l'inscription

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- Les 5 demi-pensions (dîner, nuitée et petit déjeuner)
- Les 5 pique-niques du midi
- Le déjeuner du lundi midi
- L'accompagnement par un moniteur diplômé d'Etat
- Le transport des bagages chaque jour à l'étape

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts gare – lieu de rendez-vous de début et fin de rando
- La fourniture du matériel de ski de fond (60 à 70 € à régler sur place)
- La carte d'accès aux pistes de ski (35 Sfr, soit environ 30 €, à régler sur place)
- Les transferts en cours de rando (pour raccourcir une étape en cas de fatigue - ou par manque de neige)
- L'assurance annulation 2%
- L'assurance assistance rapatriement, interruption de séjour 1%

POUR EN SAVOIR PLUS

INFORMATION SUR LA REGION

Séjour au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura.

Le massif du Jura est formé d'une succession de plateau qui monte progressivement depuis la Bresse (plaine de la Saône). Ils sont recouverts de forêt et parsemés de lacs autour des quels l'homme à défriché pour y installer des villages et y faire de l'élevage laitier.

Sur les crêtes le relief est vallonné et une végétation résiste sous forme de Bonzaï ! Quelques falaises sur la partie Sud du massif offre une ambiance plus « alpine ».

Sur le dernier plateau, où nous évoluons, les villages sont nichés au creux de combes dans lesquels on trouve de petits lacs gelés, une végétation de tourbière (bouleaux) qui donne un aspect nordique.

BIBLIOGRAPHIE

Le Haut Jura Franco-Suisse en photo à travers les livres de Gérard Benoit La Guillaume
www.benoitalaguillaume.com

Par d'autres auteurs :

- « Le Jura au Cœur » - Jacques Besson – Edit° Gap
- « Montagnes du jura (géologie et paysages) » – édit° Néo
- « Jura terre d'audace » – édit° Atair
- « Franche-Comté, image et Nature » – édit° Trois Châteaux

CARTOGRAPHIE

- 1 / 50 000 IGN culture et environnement "Parc Naturel Régional du Haut-Jura"
- 1 / 25 000 IGN 3327 ET Morez – Les Rousses
- 1 / 25 000 IGN 3328 OT Crêt de la Neige

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

CFF : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

Parc Naturel du Haut Jura : www.parc-haut-jura.fr

METEO LOCALE

www.echallonmeteo.com rubrique Prévisions Haut-Jura

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 29 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.

- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE ANNULATION

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de AXA Assistance.

Les évènements garantis sont :

- Accident corporel grave, maladie grave ou décès.
- Dommages matériels importants, survenant au domicile de l'Assuré ou à ses locaux professionnels ou à son exploitation agricole.
- Licenciement économique de l'assuré ou de son conjoint.
- Vol au domicile de l'Assuré, dans ses locaux professionnels ou son exploitation.
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.

Dans tous les cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'Assurance Annulation de voyage Vagabondages – Convention n° 0802130 joint à votre dossier, disponible sur www.espace-evasion.com (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR :

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement, interruption de séjour auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais il faut vérifier auprès de votre banque qu'elle couvre en particulier les frais de recherche et secours en montagne (à hauteur de 5000 € environ).

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de AXA Assistance couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 20 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger (plafond : 5 000 €),

- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour (plafond 8000 € par assuré),
- ...

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'assurance Assistance aux Personnes Vagabondages – Convention n° 0802129 joint à votre dossier, disponible sur www.espace-evasion.com (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

ESPACE EVASION

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex